

## VECKA 20. 16 - 20 MAJ

### MÅNDAG

**Köttbullar med potatismos och lingon sylt**

(Innehåller: nötkött, lök, potatis, laktos, mjölk)

**Veg: Sojabullar med potatismos och lingonsylt**

(Innehåller: soja, baljväxter, gluten, ägg, lök, mjölk, laktos, potatis)

### TISDAG

**Kycklingfilé med vitlökssås och rostad potatis**

(Innehåller: fågel, gluten, laktos, mjölk, vitlök, potatis)

**Veg: Nudel wok med grönsaker och sojastrimlor**

(Innehåller: ägg, gluten, paprika, vitlök, lök, soja, baljväxter, sesam)

### ONSDAG

**Rökt Kalkon och tomatås med pasta**

(Innehåller: kalkon, tomat, lök, vitlök, paprika, gluten)

**Veg: Vegme och tomatås med pasta**

(Innehåller: baljväxter, Soja, baljväxter, tomat, paprika, gluten)

### TORSDAG

**Sprödbakade fiskfiléer med limesås och kokt potatis**

(Innehåller: gluten, fisk, citrus, laktos, mjölk, potatis)

**Veg: Spenat och fetaostpaj**

(Innehåller: spenat, laktos, mjölk, gluten, ägg)

### FREDAG

**Tacogryta på nötfärs med gult ris**

(Innehåller: nötfärs, lök, tomat, paprika, baljväxter, ris)

**Veg: Tacogryta på sojafärs med gult ris**

(Innehåller: lök, tomat, paprika, baljväxter, ris, soja)

## VECKA 21. 23 - 27 MAJ

### MÅNDAG

**Kycklingspett med tzatziki och rostade rotfrukter**

(Innehåller: fågel, laktos, mjölk, vitlök, palsternacka, morot, potatis, selleri)

**Veg: Grönsaksspett med tzatziki och rostade rotfrukter**

(Innehåller: soja, baljväxter, laktos, mjölk, vitlök, palsternacka, morot, potatis, selleri)

### TISDAG

**Indisk köttgryta Korma med ris**

(Innehåller: nötkött, paprika, vitlök, lök, kokos, laktos, mjölk, ris)

**Veg: Indisk lins- & grönsaks- gryta Korma med ris**

(Innehåller: svamp, broccoli, laktos, mjölk, kokos, paprika, baljväxter, vitlök, lök)

### ONSDAG

**Vitvinsgratinerad fiskfilé med kokt potatis**

(Innehåller: fisk, laktos, mjölk, ost, purjolök, Potatis)

**Veg: Gratinerad pasta med ricotta och spenat**

(Innehåller: gluten, ost, mjölk, laktos, spenat, ägg)

### TORSDAG

**Tomatsoppa med pannkakor & Hallonsylt**

(Innehåller: tomat, lök, laktos, mjölk, vitlök & ägg, gluten, laktos, mjölk)

### FREDAG

**Wienerkorv med potatismos och gurkmix**

(Innehåller: nötkött, potatis, mjölk, laktos, paprika, lök)

**Veg: Sojakorv med potatismos och gurkmix**

(Innehåller: ägg, gluten, baljväxter, soja, potatis, mjölk, laktos, paprika, lök)

*smaklig måltid!*